

Ihre Themen?

- Fühlen Sie sich pausenlos müde, erschöpft? Sind Sie oft gereizt oder empfinden Sie eine innere Unruhe?
- Fühlen Sie sich unsicher? Können Sie sich nicht durchsetzen? Zweifeln Sie an sich selbst?
- Leiden Sie unter Schlafstörungen, höhere Anfälligkeit für Krankheiten, Verdauungsbeschwerden, Kopfschmerzen, Allergien, Übergewicht oder anderen Erkrankungen?
- Plagen Sie Angstzustände, Phobien oder gar Panikattacken?

Ihr Weg

Ein Tagescoaching (7 - 8 Stunden) beinhaltet mehrere Einheiten effektiven Coachings. Zusammen entkoppeln wir Glaubenssätze, Verhaltensmuster, lösen Konditionierungen, stärken Ihren Selbstwert und befreien Sie von den Blockaden Ihrer Kindheit.

Je nach Anliegen, wählen Sie zwischen einem 1-, 2- oder 3-tägigen Coaching. Die Preise sind entsprechend abgestuft in CHF 1530.-, 2800.- und 3900.-

Lebensqualität – körperlich und geistig

bedeutet sich vitaler und kraftvoller zu fühlen, um das Leben mit neu gewonnener Energie anzugehen.

Ihr neues Bewusstsein lässt Sie Hürden als Chance zur Veränderung erkennen, die Sie mit Leichtigkeit nehmen.

Sie gehen wesentlich selbstbewusster durchs Leben, nehmen Ihre Bedürfnisse wahr und verleihen ihnen auch Ausdruck. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Nehmen Sie Ihr Leben ab jetzt ganz bewusst in die eigenen Hände!

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns!



Eine Kooperation zwischen

dao coaching Cornelia Käser, zertifizierter Hypnosetherapeut IKH
8280 Kreuzlingen, Telefon +41 71 657 28 33, www.dao-coaching.ch

YELASAI GmbH Gianni Coria, dipl. Master of Coaching (ECA)
9435 Heerbrugg, Telefon +41 71 722 32 88, www.yelasai.ch
Offizieller Partner von POWER SCOUT – Andreas Winter

